

## グループホーム「こころ」概要

開 所：平成29年8月1日  
定 員：18名（2階9名、3階9名）  
居室面積：7.56㎡×12室、7.72㎡×6室  
（全室個室：冷暖房完備、ベッド有）

### 入居要件

グループホーム「こころ」をご利用できる方は、以下の要件を満たす方です。

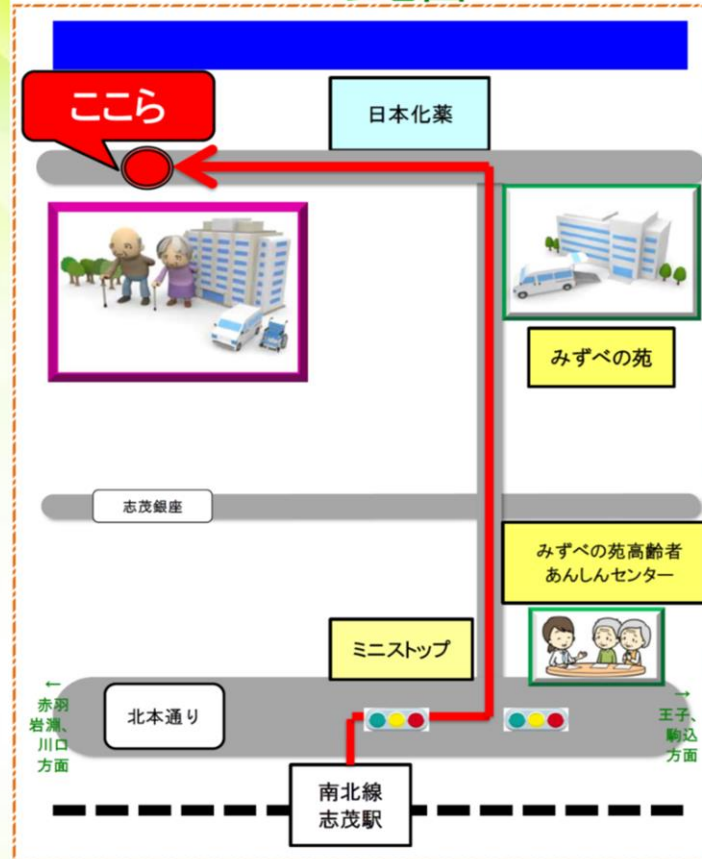
- ・北区に住民票のある方
- ・介護認定にて要支援2、要介護1～5と認定された方
- ・医師により認知症と診断され、認知症高齢者の日常生活自立度Ⅱ以上の方
- ・常時医療行為を必要としない方
- ・少人数での共同生活を営むことに支障がない方
- ・自傷他害となるような行為のない方

### サービス内容

入居された方に以下のサービスを提供致します。

- ・入居者様のこれまでの経験やもっている力を発揮できるような援助を行います
- ・共同生活の中で、入居者様おひとりおひとりの生活に配慮した支援・介助を行います
- ・食事、買い物、入浴、理美容、洗濯など、生活に必要なサービスの提供します
- ・日々の健康状態の把握のため、体温・脈拍等の測定や住診医等との連携による健康チェックをします
- ・季節に合わせた外出行事等を開催します

## こころ地図



社会福祉法人 うらら  
グループホーム 「こころ」  
〒115-0042  
東京都北区志茂3-45-17

TEL：03-6903-8788  
FAX：03-6903-8790

メールアドレス：cocolla-g@uraranext.com  
ホームページ：http://www.urara.or.jp

# こころ

グループホーム  
（認知症対応型共同生活介護）

あなたの暮らしがここにあります  
～生活し続ける力を応援します～



ご見学は、随時お承りします

TEL：03-6903-8788  
FAX：03-6903-8790

事業所番号：1391700398

# あなたの暮らしがここに 있습니다

「支えあいのケア」をモットーに、ご利用者の「生活し続ける力」を応援します

## 「ここの特色」

### 食事



献立作り、買い物、調理、片付け等の食事に関する一連の活動の中で、個々のご利用者が「役割をもって生活できる」ということを重視します。

### お手洗い



排泄の際、立ち上がりやすいように前方に移動式の介助バーを設置しています。この介助バーを活用し、排泄の自立を図ります。

### 歩行



ご自身の足で歩行が継続できるように働きかけます。ご本人様の意向を大切にしながら、積極的に歩いていただくよう配慮します。

### 座位



食事の際など、安定した座位姿勢の確保は、肺炎予防などにつながります。そのため、高さに調節できるテーブルと、3段階の高さの椅子を用意しています。

### 環境



木造建築にこだわり、自然の温かさの中で穏やかな気持ちで過ごせます。また、木造の床はクッション性に優れているといわれています。

### ここのひろば



80㎡超のスペースのある「ここのひろば」を用意しています。地域の様々な世代の方々が活用でき、交流できるスペースを目指します。



ここの体操で体を動かします



食事作りも可能な限り、皆様と職員とで一緒に行っています。



外出行事もあります♪



季節を彩ります♪

## ～ 利用料金一覧表 ～

### 1 月額

居室利用料（家賃）	¥81,000
食費（食材料費）	¥39,000
水道光熱費	¥23,000
その他（共益費など）	¥19,000
合計	¥162,000

※食費の内訳は、朝食（¥310）、昼食（¥610、おやつ代含む）、夕食（¥380）となっています。  
※家賃、光熱水費、その他費用（共益費など）は1ヶ月毎の請求ですが、月途中での入退去時は日割り計算です。

### 2 1ヶ月の生活介護費

要介護状態区分	1割負担の方	2割負担の方
要支援 2	¥24,460	¥48,920
要介護 1	¥24,591	¥49,181
要介護 2	¥25,735	¥51,470
要介護 3	¥26,520	¥53,040
要介護 4	¥27,043	¥54,086
要介護 5	¥27,599	¥55,198

※1ヶ月30日間での計算となります。  
※加算を含めていない基本報酬部分のみの金額となります。

### 3 上記以外にかかる費用

医療費、薬代、理美容代、オムツ代、個人日用品（歯ブラシ等）、個人の嗜好品（お菓子や飲み物等）、交通費（個人都合の場合）等