

みずべの苑 あんしんセンターだより



第39号 '14. 9. 1

～特別養護老人ホームの申し込みは9月30日までです～

北区では、特別養護老人ホームの申込みが、年に2回あります。

「特別養護老人ホーム」への入所を希望されている方は
9月30日までに

- ① 本人の印鑑②介護保険証③服薬されている方は薬の詳細がわかるもの(処方箋,お薬手帳等)
- ④その他医療行為の有無・詳細⑤担当ケアマネジャーの情報をご用意いただき、各高齢者あんしんセンター北区高齢福祉課窓口にお越しく下さい。

* 入所希望者は毎期の申込みが必要となります

合計ポイントにより順位が決まります

◇ ◆ 今回の申し込み期間 ◆ ◇

8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月
後期受付	調査・順位確定								前期名簿有効期間

* 順位の郵送予定：11月下旬

◆ 入所調整の基準 ◆

入所調整基準項目	ポイント
1要介護度	50
①要介護1	10
②要介護2	20
③要介護3	40
④要介護4	46
⑤要介護5	50
2年齢	5
①80歳以上	5
3介護者の状況	25
①介護者がいない	25
②介護者が高齢者又は未成年の方	20
③介護者に障害がある方	20
④複数の人を介護	20
⑤介護者が病弱な方	15
⑥介護者が就業中の方	15
4介護期間	10
①2年以上	10
②1年以上	5
5その他特別な事情	25
本人の事情	20
介護者の事情	5
合計ポイント	115

～ 9月は敬老月間です。敬老の日“豆知識” ～

敬老の日は国民の祝日の1つであり、9月の第3月曜日になります。また、国民の祝日に関する法律によると「多年にわたり社会に尽くしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う」ことを趣旨としています。

敬老の日の始まりは、兵庫県多可郡野間谷村の門脇政夫村長と山本明助役が1947年に提唱した「としよりの日」が始まりです。「老人と大切にし、年寄りの知恵を借りて村作りをしよう」と農閑期に当り気候も良い9月中旬の15日を「としよりの日」と定め、従来から敬老会を開いていました。これが1950年からは兵庫県全体で行われるようになり、後に全国に広がり、その後「としより」という表現はよくないということで1964年に「老人の日」と改称され、翌年に野間谷村からの政府への繰り返し働きかけもあり、国民の祝日「敬老の日」に制定されたそうです。

昔から、高齢者の方の知恵をなくして地域は成り立たないものだったのですね。これからも元気な高齢者の知恵とパワーを頂きながら、頑張っていきたいと思えます。

♪介護者こんだん会

介護卒業者の方や現役で介護をされている方と一緒に、日常の愚痴や困りごとの話をしました。介護は十人十色だけれど、ご家族が悩まれるところには共通点があったり。私たちも勉強させていただきました。毎月第3水曜日に開催しています。

♪懐かしサロン

志茂5丁目の民家を利用して、サロンを始めました。みんなでゆったりとお茶を飲んだり、囲碁をしたり、朗らかな時間となりました。お近くの方、遊びに来てください。



★9月の行事予定★

日時	名称	内容
9月1日(月) 11日(木)26日(金) 10:00 ~ 12:00	井戸端サロン 場所：特別養護老人ホーム みずべの苑 1階	最近、おしゃべりしていますか？ おしゃべりは健康の秘訣であることはもちろん、認知症の予防にもなるんです。趣味の話や家族の話、色々話してみませんか？
9月12日(金) 14:00 ~ 16:00	懐かしサロン 場所：志茂5丁目 詳細はお問い合わせください。	昔やった遊びをしながら、みなさんと楽しくおしゃべりしましょう。みずべの苑は遠くて・・・と言う方、是非遊びに来てください。
9月16日(火) 14:00 ~ 16:00	家族介護者教室 場所：志茂東ふれあい館 ABホール	「血流改善で免疫力アップ」 ご家庭でも簡単にできるリラックス体操を、専門家に教わります。疲れた体をリフレッシュ！！
9月17日(水) 14:00 ~ 16:00	介護者こんだん会 場所：特別養護老人ホーム みずべの苑 1階	介護者にしかわからないことって、ありますよね。介護をしている方、介護をしていた方同士で、色々なお話をしてみませんか。きっと元気が出ますよ。
9月18日(木) 10:00 ~ 12:00	折り紙くらぶ 場所：特別養護老人ホーム みずべの苑 1階	ぶきっちょさんも、初心者さんも大歓迎！みんなで楽しみましょう。9月は加藤清正の「兜」を作ります。
9月22日(月) 14:00 ~ 16:00	ふれあいサロン 場所：志茂東ふれあい館 Aホール	「椅子でおこなうヨガ」を行います。 ヨガの後は、恒例のワンポイント手話や手話ソングも行います。最後は楽しいお茶会を♪
9月24日(水) 14:00 ~ 16:00	ふれあい映画サロン 場所：志茂東ふれあい館 ABホール	オードリー・ヘップバーンの代表作「ローマの休日」を上映します。王女と新聞記者のラブコメディ♥一緒にローマの旅に出かけましょう。

発行元：みずべの苑高齢者あんしんセンター
〒115-0042 北区志茂3-13-5 信濃ビル1階
☎ 5941-6722 FAX 5941-6723



「みずべの苑高齢者あんしんセンター」は北区からの委託事業により、地域の高齢者の相談窓口の仕事をしております。