

みずべの苑

あんしんセンターだより

第55'16. 2. 1



《立春大吉》福よこい！



2月4日は立春です。

「立春大吉」という文字は、立春の日に、厄除けの為禪寺の門前に張り出されるものだそうです。そしてこの「立春大吉」を縦書きしたお札を貼っておくと1年間厄災にあわないというおまじないなんだそうです。

「立春大吉」という文字は、左右対称なので裏から見ても同じ「立春大吉」と読めます。そのため、家の中に鬼が入ってきたとき、振り返ると同じように「立春大吉」と書いてあるので、ここはまだ入っていなかったと逆戻りして出て行ってしまうというのです。つまり、このお札を張っていると、鬼が出て行って、1年間を平穏無事に過ごせると言う大変縁起のいいお札なのです。

本来、このお札は自分で、和紙にたっぷりとした墨で「立春大吉」と言う文字をできるだけ左右対称に書き、玄関先に1年間はっておくと良いそうです。

ちなみに立春（2月4日）から雨水（2月19日）までにお札をはるとよいそうです。他にも旧暦では立春が一年の始まりとされていて、立春を基準にして節目の日があったので、節分や恵方巻きを食べる等、様々な行事が日本各地でも行われています。



裏面もあります

折り紙くらぶ



大人の折り紙くらぶでは、毎月第3木曜日の10時から、様々な作品作りを楽しんでいます。

季節にあわせた作品をつくったり、以前作った作品をおさらいしたり、参加して下さっている方が時には先生、時には生徒となったり、毎回初心者になって楽しく折り紙を折っています。



1月は「獅子舞」を作りました。少し難しいところもありましたが、みんなでこえをかけあって、やっとこさっとできました。自分で作った「獅子舞」は、厄払いというよりは、どこか愛嬌のある素敵な「獅子舞」になりました。次回は2月18日(木)10時～

桃の節句に向けて「立ち雛」をつくります。



★2月の行事予定★

日時	名称	内容
2月1日(月) 26日(金) 10:00～12:00	井戸端サロン 場所：特別養護老人ホーム みずべの苑 1階	年齢、性別も問いません。昨日見たテレビのこと、最近あった楽しかったこと、悲しかったことなど…お茶を飲みながら、お話しませんか？
2月5日(金) 14:00～15:30	神谷なつかしサロン 場所：神谷ふれあい館	懐かしいあの歌、この歌、みんなで歌いましょう。お茶やコーヒーもご用意しております。
2月12日(金) 14:00～15:30	懐かしサロン 場所：志茂5丁目民家 *詳細はお問い合わせください	みずべの苑は遠くて…と言う方、是非遊びに来てください。今月は「ちょうちょ」の制作や、落語の上映会も予定しています。
2月17日(水) 13:30～ 15:30	介護者こんだん会 場所：特別養護老人ホーム みずべの苑 1階	介護者にしかわからないことって、ありますよね。介護をしている方、介護をしていた方同士色々なお話しをしてみませんか。きっと元気が出ますよ。
2月18日(木) 10:00～11:30	大人の折り紙くらぶ 場所：特別養護老人ホーム みずべの苑 1階	今回は「立ち雛」を作成します。みんなで教え合いながら、楽しく作成していますので、ぶきっちゃんも初心者さんも遊びに来てください。
2月25日(木) 14:00～16:30	映画サロン 男はつらいよ～寅次郎の青春～ 場所：志茂東ふれあい館	「愛しているなら態度で示せ」のキャッチコピー通り、寅次郎と満男、二人の恋愛模様が描かれた青春まっただ中の映画です。

発行元：みずべの苑高齢者あんしんセンター
〒115-0042 北区志茂3-13-5 信濃ビル1階
☎ 5941-6722 FAX 5941-6723



「みずべの苑高齢者あんしんセンター」は北区からの委託事業により、地域の高齢者の相談窓口の仕事をしております。