

みずべの苑 あんしんセンターだより



第64号 '16. 12. 1

まごころあふれる“志茂のまち”を



～認知症の方と一緒に暮らす街って、 どんな街？～

みずべの苑高齢者あんしんセンターでは、どんな方でも安心して生活ができるよう、地域の方々のお力をお借りしながら活動をさせて頂いております。

この度“認知症”の方を支援されている医療・福祉機関の方々をお招きし、日常的に活動されている内容や認知症についてのお話しをしていただくことになりました。

このような機会を通して少しでもみなさまが顔の見える関係になっていただければ、幸いです。

今後も“認知症”などをテーマに世代をこえて、地域の皆さんのきずなが深まるような会を定期的で開催していきたいと思っております。

どなたでも参加OK！！ですので、興味のある方はお気軽にご参加ください。

第1回

日時：12月9日（金）

14：30～16：00

場所：志茂東ふれあい館

A・Bホール（2階）

*参加いただける方は、お電話でお申し込みください

*電話番号：5941-6722

裏面もあります

《冬にぴったり！豆乳白菜ス

◎材料（2人分）◎

白菜 1/4束
 ウィンナー 4本
 コンソメ 1～2個
 塩・こしょう 少々
 水 200cc
 豆乳 100cc

◎作り方◎

1 水が沸騰したら、豆乳以外の材料を全部いれて、火を通す
 2 最後に豆乳を入れて煮立たせないように温め、塩・こしょうで味を整える。

* 豆乳は煮立たせると分離するので、要注意！！

* 白菜からも水分が出るので、お水の入れすぎ注意！



★ 12月の行事予定★

| 日時 | 名称 | 内容 |
|-----------------------------------|---|--|
| 12月 5日(月) 8日(木) 10:00～12:00 | 井戸端サロン 場所：特別養護老人ホーム みずべの苑 1階 | 年齢、性別も問いません。昨日見たテレビのこと、最近あった楽しかったこと、悲しかったことなど…お茶を飲みながら、お話ししませんか？ |
| 12月9日(金) 14:00～15:30 | 懐かしサロン 場所：志茂5丁目民家 * 詳細はお問い合わせください | みずべの苑は遠くて…と言う方、是非遊びに来てください。折り紙等の製作や脳トレドリル、塗り絵も用意しています。 |
| 12月9日(金) 14:30～16:00 | まごころあふれる “志茂のまち”を 場所：志茂東ふれあい館 | 志茂で“認知症”を支援している医療・福祉機関の方々から実際の活動についてお話いただけます。認知症支援の実態をさいてみましょう。 |
| 12月15日(木) 10:00～11:30 | 折り紙くらぶ 場所：特別養護老人ホーム みずべの苑 1階 | 色んな種類の“鶴”を作成します。みんなで和気あいあいと楽しく作成しています。ぶきっちゃんも初心者さんも気軽にきてください。 |
| 12月22日(木) 14:00～16:00 | 映画サロン 「34丁目の奇跡」 場所：志茂東ふれあい館 | ニューヨーク34丁目のデパートに現れた“サンタクロース”を巡って巻き起こる騒動。 あなたは“サンタクロース”を信じますか？ |
| 12月24日(土) 13:30～15:30 | 認知症カフェ「おむすび」 場所：元気プラザ2階第一和室 (志茂 1-2-22) | 認知症の方やそのご家族、認知症について関心のある方など、どなたでも結構です。お茶を飲みながら、楽しい時間を過ごしませんか？ |

発行元：みずべの苑高齢者あんしんセンター

〒115-0042 北区志茂3-13-5 信濃ビル1階

☎ 5941-6722 FAX 5941-6723

「みずべの苑高齢者あんしんセンター」は北区からの委託事業により、地域の高齢者の相談窓口の仕事をしております。

