

みずべの苑 あんしんセンターだより



第65号 '17. 1. 1

明けまして
おめでとうござます

昔から、元旦には「年神様」という新年の神様が、1年の幸福をもたらすために各家庭にやってくるとされています。その年神様をお迎え入れてお祝いし、たくさんの幸せを授けてもらうために様々な行事や風習が生まれました。

～お正月の代表的な食べ物～

① 「おせち」



元々季節の変わり目の節句に、神様にお供えした食べ物を「お節料理」と言いました。お正月が最も重要な節句であることから、正月料理の事を「おせち料理」と呼ぶようになり、「おせち料理」はお正月の神様“年神様”に供える料理であり、家族の幸せを願うおめでたい料理です。

② 「お雑煮」

“年神様”に供えた餅などの食物を「お下がり」として食べたことに由来すると言われています。文字通り、色々な材料と一緒に煮たのですが、江戸時代以降、現在のような餅を主材料にしたものになったそうです。元旦から3日にかけては、祝いの膳にお雑煮を添えますが、「食いあげる」といって、毎日1個ずつお持ちの数を増やすと縁起がいいと伝えられています。



裏面もあります

まごころあふれる“志茂のまち”を



～認知症の方と一緒に暮らす街ってどんな街？～

昨年12月地域の方々にお集まりいただき、介護・医療サービスから見る認知症の方の支援についての連絡会を開催しました。

介護保険という言葉は身近になりましたが、実態は良く分からないというのが「介護保険」。日頃、介護保険のサービスを提供している事業所の方から直接お話しを伺うことで、自身が困ってしまった時の支援を知ることができ、安心したとのお話しを頂きました。連絡会を通じて、事業者・住民・医療機関等の垣根を越えた関係づくりをしていきたいと思えます。



これからも様々なテーマで開催してまいりますので、皆様ぜひ足をお運び下さい。テーマも募集しています。こんな内容が聞きたい！！こんな人と話しがしてみたい！などご希望がありましたら、ぜひ教えてください。

★1月の行事予定★

日時	名称	内容
1月 12日(月)27日(木) 10:00～12:00	井戸端サロン 場所：特別養護老人ホーム みずべの苑 1階	年齢、性別も問いません。昨日見たテレビのこと、最近あった楽しかったこと、悲しかったことなど…お茶を飲みながら、お話ししませんか？
1月13日(金) 14:00～15:30	懐かしサロン 場所：志茂5丁目民家 *詳細はお問い合わせください	みずべの苑は遠くて…と言う方、是非遊びに来てください。折り紙等の製作や脳トレドリル、塗り絵も用意しています。
1月16日(月) 14:00～15:30	ふれあいサロン 場所：志茂東ふれあい館	アロマセラピーで、心身共にリラックス！！ お肌すべすべ、頑張っている自分へのご褒美に
1月19日(木) 10:00～11:30	折り紙くらぶ 場所：特別養護老人ホーム みずべの苑 1階	『バラ』の花を作成します。みんなで和気あいあいと楽しく作成しています。ぶきっちょさんも初心者さんも気軽に来てください。
1月26日(木) 14:00～16:00	映画サロン 男はつらいよ～寅次郎子守唄～ 場所：志茂東ふれあい館	新春恒例！「男はつらいよ」を上映します。今回は、マドンナとの恋模様はもちろん、赤ん坊のお世話に戸惑う寅さんも見ものです。
1月28日(土) 13:30～15:30	認知症カフェ「おむすび」 場所：志茂2丁目・町会会館 (志茂2-40-6)	認知症の方やそのご家族、認知症について関心のある方など、どなたでも結構です。お茶を飲みながら、楽しい時間を過ごしませんか？

発行元：みずべの苑高齢者あんしんセンター
〒115-0042 北区志茂3-13-5 信濃ビル1階
☎ 5941-6722 FAX 5941-6723



「みずべの苑高齢者あんしんセンター」は北区からの委託事業により、地域の高齢者の相談窓口の仕事をしております。