

# 十条高齢者あんしんセンターだより

## 謹賀新春

## 1月

十条高齢者あんしんセンター センター長 島崎陽子

あけましておめでとうございます。2017年、新しい一年の幕開けです。当センターも、3回目のお正月を無事迎えることが出来ました。介護や医療、見守り、その他、さまざまなご相談に色どり豊かなスタッフと力を合わせてとりくんでいく決意です。地域の皆様、関係者の方々には今年もお世話になりますが宜しく願いいたします。今年も喜び多き年になりますように



職員から・・・

田中 ケアマネジャー

日々の活動を一歩づつ高めて「とり」年に羽ばたけるようにしたいです



鈴木 ケアマネジャー

今年も皆様と共に歩めて幸せです



岩井 看護師

いきいきとした一年を過ごせるようお手伝いします  
(2キロ減)



谷澤 見守り/生活

支援コーディネーター  
皆様が今年も笑顔で過せるよう頑張ります



武田 社会福祉士

おいしい物と温かい人に溢れた十条が大好きです。今年も宜しく願います。



片桐 事務/相談

皆様との出会いを大切に今年一年頑張ります



渡邊 主任ケアマネジャー

皆様と「すこしずついい顔になる」を目標に頑張ります。



発行元 十条高齢者あんしんセンター（地域包括支援センター）  
〒114-0034 北区上十条3-1-25 帝京大学4号館1階  
Tel 03-5948-9981 Fax 03-5948-9982





## < 1 月開催行事 >



|   | サロン名/会場                                  | 開催日時                              | 内容                                 | 定員        | 申し込み                               |
|---|--|-----------------------------------|------------------------------------|-----------|------------------------------------|
| 1 | <b>㊵ サロン</b><br>十条高齢者あんしん<br>センター 多目的室   | <b>1/24(火)</b><br>午後1時～<br>3時     | もの忘れについて<br>相談や 気軽なお喋り<br>医師：横山先生  | -         | ありませんので気楽にお寄り下さい                   |
| 2 | <b>ヨガサロン</b><br>十条高齢者あんしん<br>センター 多目的室   | <b>1/11(水)</b><br>午前10時～          | 椅子に掛けての<br>ヨガ体操                    | <b>20</b> | <b>電話予約</b>                        |
| 3 | <b>ふれあいサロン</b><br>上十条ふれあい館               | <b>1/12(木)</b><br>午後2時～<br>3時半    | アロマテラピー、茶話会、<br>歌 ※ハンドタオル持参        | <b>40</b> | <b>電話予約</b>                        |
| 4 | <b>はらぺこクラブ</b><br>十条高齢者あんしん<br>センター 多目的室 | <b>1/17(火)</b><br>午前11時半<br>～12時半 | お弁当を食べて<br>楽しいおしゃべり                | <b>20</b> | <b>電話予約</b><br>※お弁当代に<br>500円必要です※ |
| 5 | <b>映画会サロン</b><br>上十条ふれあい館                | <b>1/26(木)</b><br>午後2時～           | 「初春狸御殿」<br>市川雷蔵、勝新太郎、<br>若尾文子、中村玉緒 | <b>50</b> | <b>ありません</b>                       |



予約の電話番号・・・03-5948-9981



十条高齢者あんしんセンター 年末年始の営業について

**28年12月29日(木)～29年1月3日(火)までは**

**休業いたします。**

**明けて 29年1月4日(水)から営業再開いたします。**