



今週の献立



4月30日(日)							
朝 食	ごはん 味噌汁 肉団子と高野豆腐の煮物 カリフラワーのオーロラソース 469kcal 2.4g						
お や つ	キャラメルミルク 87kcal 0.1g						
昼 食	ごはん すまし汁 白身魚の土佐焼き 炒り鶏 胡瓜の浅漬け 483kcal 2.9g						
お や つ	水ようかん 65kcal 0.0g						
夕 食	ごはん 春雨スープ 白菜と豚小間の中華風うま煮 バンサンスー 杏仁豆腐 648kcal 2.2g						
1日栄養 価合計	1752kcal 7.6g						

* 多少の変更もあります。

* 数字はエネルギーと塩分量です。