

小規模多機能型居宅介護「こころら」



管理者 橋本 三保子

小規模多機能「こころら」の所長の橋本です。

北区で3つ目のこの小規模多機能型居宅介護とはどのようなサービスを提供していくのか？今後「こころら」の事例を通し小規模多機能を知って頂ける機会を作っていきたいと思います。

また、こころらひろばを地域の方々にもどのように利用して頂けるか？関わりを持ち、地域の困り事等、一緒に考え対応できる「こころら」を目指していきます。

ぜひ一度、「こころら」にお立ち寄り下さい。

◎ 今月の活動内容

こころらでは8月1日のオープンに向け7月15、16、19、20日に内覧会が開催されました。

たくさんの地域の方々や関係機関の皆様がお越し下さいました。



内覧会での一場面です。

地域の子供たちと一緒に知恵の輪で大盛り上がり。

年齢に関わらず、ひろばに立ち寄って下さった方々から大好評でした。

当日は専修大学、文京学院大学の学生さんも協力してくださいました。

今回はこころらの建物の一部を紹介したいと思います。

「こころら」は木造3階建ての、1階が小規模多機能型居宅介護「こころら」、こころらひろば。2階、3階がグループホーム「こころら」となっております。木造建築にこだわり、自然の物の中で穏やかな気持ちで過ごせるように環境を整えています。リビングの椅子は利用する方々が床にしっかり足をつけ、立ち上がれるように足の高さが36・38・40cmと違う高さのものを用意しています。テーブルも高さが調整できることはもちろん、様々な場面に合わせて使える工夫がされています。

皆様、「こころら」にお立ち寄りの際は是非木のぬくもりを感じて下さい。



グループホーム「こころ」



管理者 大庭 真治

グループホームには開所初日から入居の方がおり、8月7日現在で3名の方が一緒に生活しています。知らない方同士が集まっての共同生活なのでどうなるかと心配していましたが、最高齢のMさん（90代女性）が取り仕切ってくれ、調理の手伝いや掃除など、皆で協力しながら行っています。

今後も続々と入居の予定ですが、皆様仲良くやっていただければと思っています。



《竣工式》

7月28日に赤羽八幡神社の神職様をお招きし、使い始めの儀が執り行われました。北区役所の方、志茂地域の方、建設会社の方をはじめ多くの方に出席していただき、様々な方のご支援があって「こころ」が完成したのだと、こころで働く職員の一人として改めて身が引き締まる思いでした。

今後こころを見守っていただければと思います。



こころのお食事

今回8月1、2日の昼食をご紹介します。

「こころ」では毎食手作りのご飯を提供しています。献立作り、調理、片付け等、ご利用者様の「役割をもって生活できる」ということを重視しながら、その人らしい生活の継続を支えていきたいと思っています。



1日目昼食



2日目昼食

社会福祉法人 うらら

グループホーム、小規模多機能型居宅介護「こころ」

グループホーム TEL03-6903-8788

FAX03-6903-8790

小規模多機能型居宅介護 TEL03-6903-8677

FAX03-6903-8780