

# 小規模多機能「こころ」概要

開 所：平成29年8月1日  
 定 員：登録29名  
 (通い18名、泊り9名)  
 居室面積：(宿泊のための居室：全室個室)  
 お一人様あたり7.43㎡以上

## ～ 利用料金一覧表 ～

### 1 1ヶ月の生活介護費

要介護状態区分	1割負担の場合	2割負担の場合
要支援1	¥3,778	¥7,555
要支援2	¥7,634	¥15,267
要介護1	¥11,456	¥22,911
要介護2	¥16,836	¥33,671
要介護3	¥24,489	¥48,978
要介護4	¥27,029	¥54,057
要介護5	¥29,803	¥59,605

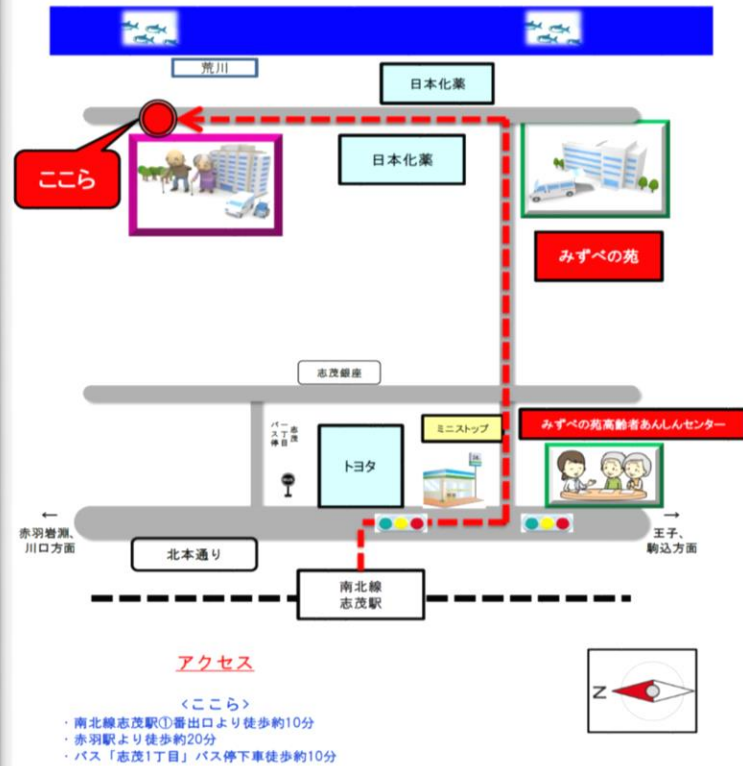
※加算を含めない基本報酬部分のみの金額となります。

### 2 その他料金

朝食(1食につき)	¥360
昼食(1食につき)	¥600
おやつ代(1食につき)	¥100
夕食(1食につき)	¥440
食事代(1日分合計)	¥1,500
宿泊費(1泊につき)	¥3,900

※その他、ご利用者様の希望によえう教養娯楽の参加費・材料費など、通常必要となる費用でご利用者様が負担することが適当となるものについては、実費を請求いたしません。

## 「こころ」地図



# ココロ

## 小規模多機能型居宅介護

顔なじみの輪の中で  
 その時・その場・その方の  
 生活をサポートします



## 社会福祉法人 うらら 小規模多機能型居宅介護「こころ」

〒115-0042  
 東京都北区志茂3-45-17

TEL : 03-6903-8677  
 FAX : 03-6903-8780

メールアドレス : cocolla-s@uraranext.com  
 ホームページ : <http://www.urara.or.jp>

ご見学は、随時お承りします

TEL : 03-6903-8677  
 FAX : 03-6903-8780

事業所番号 : 1391700406

「こころ」では、困りごとに合わせて「訪問」「通い」「宿泊」を組み合わせたことができます。



通い  
小規模  
多機能型  
居宅介護

訪問



宿泊

住み慣れた地域で誰かが近くにいるという安心感が特色です。

## ここらからのお願い

小規模多機能型居宅介護の介護保険における自己負担額は、サービスの提供量に関わらず定額制(月額)です。

そのため、特定の方が必要以上に多く利用しようとするれば、このサービスは成り立ちません。本当に必要なサービスを必要に応じて提供します。

必要な状況の時には、毎日通うことも、普段よりも長めの期間宿泊することもできます。ご利用者様、ご家族様・介護者様の皆様のご理解とご協力をお願い致します。

## 「通い」 ~こころで一服~



「通い」は他者との交流や社会参加に大きな役割を果たします。「訪問」や「宿泊」を通してお互いお知り合いのなかで過ごせるのは、大きなメリットといえます。

- ◆仲間づくりの場として
- ◆生きがいづくりの場として

## 「訪問」 ~こころであんしん~



「訪問」でご利用者様と職員が顔馴染みの関係になることによって、「通い」や「宿泊」につながっていきます。「通い」だけでは支えきれない時間帯や様々な支援を、顔馴染みの職員が行います。

- ◆回数も時間も内容も一人ひとり異なります
- ◆緊急時にも柔軟に対応します

## 「宿泊」 ~こころでひと眠り~



「通い」や「訪問」を利用している方が、これからも家で生活できることに重点を置いて、なるべく自宅の生活と変わりなく過ごせるよう支援します。

- ◆顔馴染みの職員やご利用者様と一緒に宿泊できます。
- ◆その時々様態に合わせて、緊急時にも対応します。

## 小規模多機能型居宅介護とは…

ご利用者様の状態や希望に応じて「通い」「訪問」「宿泊」サービスを組み合わせ、その方に必要かつ適切と考えられる支援体制を目指します。

## 具体的には…

- ・「訪問」で顔馴染みになった職員が「通い」でも対応できます(逆のパターンもあります)。
- ・「訪問」や「通い」で顔馴染みになった職員が「宿泊」の際も対応します。
- ・環境の変化に敏感な方(特に認知症の方)の不安を和らげることができます。

## だから、こんなメリットが…

- ・日頃からお互いに関係性があるので、ご利用者様やご家族様のちょっとした変化に気付きやすくなります。
- ・安心感をもってご利用できます。



こころ体操でリフレッシュ

