

# みずべの苑 あんしんセンターだより



第75号 '17. 11. 1

毎月1回 第3金曜日にこころ広場で「歌声サロン」を開催します♪

♪子供の頃にうたったあの歌♪青春の思い出の歌♪ など

懐かしの歌を歌いましょう。

## 歌声サロン

歌うのは苦手だけど聞いているのは好き、みんなで楽しい時間を過ごしたいという方も大歓迎です。

初回は *HERO 'S BRASS* による

『トランペット演奏と浮世絵を楽しむスペシャルタイム』

トランペットの生演奏に合わせ、みんなで歌を唄いましょう。

日 時 : 11月17日(金) 14:00 ~ 15:30

場 所 : こころ広場 ( 北区志茂3-45-17 )



\* 出入り自由、予約・参加費不要です。

\* 不明な点は

みずべの苑高齢者あんしんセンター

電話 5941-6722 藤井まで

裏面もあります



センター長  
堀 雅洋

皆様こんにちは。このたび吉澤前センター長からバトンを引き継ぎ、平成 29 年 10 月 16 日よりセンター長に就任した堀雅洋と申します。まだ経験不足のところが多々あり、センターの舵取りを引き継ぐ任の重さに身の引き締まる思いでいます。今後これまでも増して与えられた使命に対し持てる力の限り情熱を持って鋭意努力する決意です。

地域の方々にセンターが身近な相談窓口と感じてもらえるよう単に相談を待つという受身の姿勢ではなく、積極的に地域の中に入り顔の見える関係の構築に努め地域の高齢者支援にネットワーク軽く対応していきたいと思っております。

住み慣れた地域の暮らしを続けていく上で、お困りごとやご心配事がありましたらお気軽にご相談下さい。これからどうぞよろしくお願いいたします。

## ★11月の予定★

日 時	名 称	内 容
11月6日(月) 9日(木)24日(金) 10:00~12:00	井戸端サロン 場所：特別養護老人ホーム みずべの苑 1階	年齢、性別も問いません。昨日見たテレビのこと、最近あった楽しかったこと、悲しかったことなど…お茶を飲みながら、お話ししませんか？
11月10日(金) 14:00~15:30	懐かしサロン 場所：志茂5丁目民家 *詳細はお問い合わせください	みずべの苑は遠くて…と言う方、是非遊びに来てください。折り紙等の製作や脳トレドリル、塗り絵も用意しています。
11月16日(木) 10:00~11:30	折り紙くらぶ 場所：特別養護老人ホーム みずべの苑 1階	『きつねとたぬき』を作成します。みんなで和気あいあいと楽しく作成しています。ぶきっちゃんも初心者さんも気軽に来てください。
11月20日(月) 14:00~16:00	ふれあいサロン 「ピアノで歌おう」 場所：志茂東ふれあい館	ピアノの生演奏に合わせて歌を歌いましょう。毎年好評のハンドベル等の体験もあります。芸術の秋を満喫しましょう♪
11月25日(土) 13:30~15:30	認知症カフェ「おむすび」 場所：志茂2丁目・町会会館 (志茂 2-40-6)	認知症の方やそのご家族、認知症について関心のある方など、どなたでも結構です。お茶を飲みながら、楽しい時間を過ごしませんか？
11月30日(木) 14:00~16:00	映画サロン 「シャレード」 場所：志茂東ふれあい館	オードリー・ヘップバーン主演のミステリーコメディ。ハラハラドキドキの展開や、きらきら光るオードリー・ヘップバーンの魅力に惹きつけられる一作です。

発行元：みずべの苑高齢者あんしんセンター  
〒115-0042 北区志茂3-13-5 信濃ビル1階  
☎ 5941-6722 FAX 5941-6723

「みずべの苑高齢者あんしんセンター」は北区からの委託事業により、地域の高齢者の相談窓口の仕事をしております。

