

赤羽高齢者あんしんセンターだより

2017年11月1日 第79号

都心でも木枯らしが吹き、落ち葉が風に舞う季節となりました。何かと忙しい師走はもうすぐです。飲みすぎ食べすぎにお気をつけて健やかに過ごしてください。



サロンのご案内

毎月 第3火曜日 *ちょっとお茶して

◇ちょっとおしゃべり △ちょっと相談

ララガーデンのララちゃんのおうちで
『ララ・ら・かふえ』開催しています

11月は21日(火)

12月は19日(火)

13時30分オープン☆☆参加費無料☆☆



毎月 第1もしくは第2火曜日

ものづくり毎サロン『めぐり』

11月9日(木)誕生! 15:00~16:30

ダイエーのお隣にある『めぐりや』さんで。手芸や、絵手紙、俳句などものづくりをメインとした趣味活動サロンです。

今月はパステル画のカード作りです。



11月の
行事予定

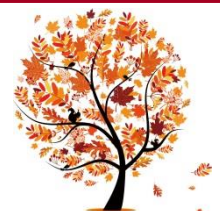
	名 称	内 容
11月9日(木)	『めぐり』 時間：15:00～16:30 場所：めぐりや	ものづくりをメインとした趣味活動サロンです。今月はパステル画のカード作り
11月14日(火)	『赤羽うきうき☆いきいき教室』 時間：10:00～11:30 場所：赤羽会館4階 小ホール	11月は理学療法士による筋力アップ体操を行います。 電話にて予約をお願いします。
11月21日(火)	『赤羽よりどこ・ララ・ら・かふえ』 時間：13:30～15:30 場所：ララちゃんのおうち(ラガ・デソ内)	赤羽2丁目のすずらん通り商店街にある高齢者ふれあいサロンです。お気軽にお立ち寄りください。
11月24日(金)	『カツカエ・きたい～なにこにこカフェ』 時間：13:30～15:30 場所：赤羽会館4階 小ホール	認知症の方やご家族、地域で活動したい方など、どなたでもご参加可能です。
11月28日(火) ※第3火曜です。	『うたごえサロン』 時間：10:00～11:30 場所：赤羽会館4階 小ホール	懐かしい歌、楽しい歌、あんな歌、こんな歌をみんなで楽しく歌いましょう。



認知症図書館イベントに
たくさんの『ぬりえ』ありがとう



発行元：
赤羽高齢者あんしんセンター（赤羽地域包括支援センター）
〒115-0044
北区赤羽南1-13-1 赤羽会館6階
TEL:03-3903-4167 FAX:03-3903-4257



「赤羽高齢者あんしんセンター」は北区からの委託事業により、地域の高齢者の相談窓口の仕事をしております。お気軽にご相談ください。