

赤羽高齢者あんしんセンターだより

2018.2 82号

寒い日が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。
インフルエンザや胃腸炎が流行しております。地域の皆様も体調管理には十分お気を付け下さい。



行事のご案内

日時	名称	内容
2月6日(火)	『赤羽うきうき☆いきいき教室』 時間：10:00～11:30 場所：赤羽会館4階 小ホール	2月は介護予防運動指導員(ジェクサー堀越氏)による筋力アップ体操を行います。 電話にて予約をお願いします。
2月8日(木)	ものづくりサロン『めぐり』 時間：15:00～16:30 場所：めぐりや ※ララガーデン内ダイエー並びの薬局のお隣です。	ものづくりをメインとした趣味活動サロンです。2月は編み物で、指あみに挑戦！ 参加費 200円 電話にて予約をお願いします。
2月17日(土)	岩淵仲良サロン『ORURI(おおるり)』 時間：10:00～11:30 おおるりデイサービスセンター (岩淵町9-16-101) 岩淵小の近く	1月よりふれあいサロンを開催しております。 おおるりデイサービスをお借りし、どなたでもご参加いただけるサロンです。
2月20日(火)	『赤羽よりどこ・ララ・ら・かふえ』 時間：13:30～15:30 場所：ララちゃんのおうち(ララガーデン内) 赤羽岩淵中学校の向かい	赤羽2丁目のスズラン通り商店街にある高齢者ふれあいサロンです。お気軽にお立ち寄りください。
2月23日(金)	『カツカキ・きたい～なにこにこカフェ』 時間：13:30～15:30 場所：赤羽会館4階 小ホール	認知症の方やご家族、地域で活動したい方など、どなたでもご参加可能です。参加費 100円
2月27日(火)	『赤羽うたごえサロン』 時間：10:00～11:30 場所：赤羽会館4階 小ホール	懐かしい歌、楽しい歌、あんな歌、こんな歌をみんなで楽しく歌いましょう。



岩淵伸良しサロン

ORURI (おおるり)

30年1月13日(土)

10:00~11:30

第1回を開催いたしました!!



さくら体操!

多くの方にご参加いただきました。



12月16日より新しい職員が入職いたしました。

初めまして。村井義子(むらいよしこ)と申します。今まではお隣の区で高齢者の方の見守り活動を行っていました。北区内では初心者ですが、独り立ち目指して頑張ります!



発行元



赤羽高齢者あんしんセンター (赤羽地域包括支援センター)

〒115-0044

北区赤羽南 1-13-1 赤羽会館 6階

TEL:03-3903-4167

FAX:03-3903-4257

「赤羽地域包括支援センター」は北区からの委託事業により、地域の高齢者の相談窓口の仕事をしております。お気軽にご相談ください。