

みずべの苑 あんしんセンターだより



第78号 '18. 3. 1

春は名のみ 風の寒さや
時にあらずと 声も立てず

谷のうぐいす 歌は思えど
時にあらずと 声も立てず

氷融け去り 葦はつのぐむ
今日も昨日も 雪の空

さては時ぞと 思うあやにく
今日も昨日も 雪の空

春と聞かねば 知らでありしを
いかにせよと この頃か

聞けばせかる 胸の思いを
いかにせよと この頃か

さて、この歌のタイトル皆さんわかりますか？

正解は「早春賦」です。

吉丸一昌作詞、中田章作曲による春を代表する日本の楽曲です。

この歌詞で表現されている風景は、作詞家吉丸一昌氏が大正初期に長野県安曇野を訪れ、穂高町当たりの雪解け風景に感銘を受けて書いたと言われています。

歌詞にある「春は名のみ」とは、立春を過ぎて暦の上での「春」になったことをさします。「立春」は、二十四節の1つで、当時と春分の中間にあたり、この日から立夏の前日までが暦の上での「春」となります。今年は、月日でしたが、まだまだ春の兆しを感じられない日が続いていましたね。

作曲家の中田章の作品は、モーツァルトやショパンなどの有名なクラシックから影響を受けたと思われるものが多く、この「早春賦」もモーツァルト作曲の「春への憧れ」と非常に似ています。

他にも春にちなんだ歌は沢山あります。

3月の歌声サロンは前回ご好評いただいた *HERO'S BRASS* をお招きし
春をテーマにしたトランペット演奏と浮世絵を行います。

3月16日（金） 14時～15時30 於 こちら広場

皆さんお誘いあわせの上、ぜひお越しください。

裏面もあります

「よく噛み、よく食べ、健康寿命を延ばしましょう！」

高齢者のお口の特徴や歯周病と全身の病気との関係、口腔ケアの方法について学びましょう。

日時：3月13日（火）13：30

～ 15：30

場所：志茂東ふれあい館 ABホール

講師：歯科医師 甲斐 由紀子氏

★3月の予定★

日時	名称	内容
3月5日(月) 8日(木)23日(金) 10：00～12：00	井戸端サロン 場所：特別養護老人ホーム みずべの苑 1階	年齢、性別も問いません。昨日見たテレビのこと、最近あった楽しかったこと、悲しかったことなど…お茶を飲みながら、お話しませんか？
3月9日(金) 14：00～15：30	懐かしサロン 場所：志茂5丁目民家 *詳細はお問い合わせください	みずべの苑は遠くて…と言う方、是非遊びに来てください。折り紙等の製作や脳トレドリル、塗り絵も用意しています。
3月15日(木) 10：00～11：30	折り紙くらぶ 場所：特別養護老人ホーム みずべの苑 1階	桜の箸置きを作成します。みんなで和気あいあいと楽しく作成しています。ぶきっちゃんも初心者さんも気軽に来てください。
3月16日(金) 14：00～15：30	歌声サロン 場所：こころ広場 (志茂 3-45-17)	子供の頃に歌ったあの歌、青春時代の思い出の歌など、懐かしの歌を歌いましょう。今月はトランペットの生演奏です。
3月19日(月) 14：00～16：00	ふれあいサロン 「椅子に座ってヨガタイム」 場所：志茂東ふれあい館	ゆったりとした呼吸に合わせ、身体を動かすことで心身ともにリラックスしましょう。恒例のさくら体操、脳トレや手話ソングもありますよ。
3月24日(土) 13：30～15：30	認知症カフェ「おむすび」 場所：志茂2丁目・町会会館 (志茂 2-40-6)	認知症の方やそのご家族、認知症について関心のある方など、どなたでも結構です。お茶を飲みながら、楽しい時間を過ごしませんか？

* 映画サロンは会場の都合上、お休みです。

発行元：みずべの苑高齢者あんしんセンター
〒115-0042 北区志茂3-13-5 信濃ビル1階
☎ 5941-6722 FAX 5941-6723



「みずべの苑高齢者あんしんセンター」は北区からの委託事業により、地域の高齢者の相談窓口の仕事をしております。