

赤羽高齢者あんしんセンターだより

2018年7月 第88号

関東も梅雨入りし、蒸し暑い日が続いておりますが皆様いかがお過ごしでしょうか？熱中症や、食中毒には十分注意し毎日お元気にお過ごしください。



岩淵 八雲神社祭礼 6月2,3日



お手伝い（邪魔!?)
してきました!!

今年は1年おきの本祭り。暑い中、神社神輿が町を練り歩きました。

ご寄附を頂きました



編み物大好きのKさん

ほしい方はあんしんセンターまでお越しください。（先着順）



7月の行事予定



日時	名称	内容
7月5日(木)	ものづくりサロン『めぐり』 時間：15:00～16:30 場所：めぐりや（赤羽 2-4-14） ※ダイエー並びの薬局の隣です。	7月はローズの会による『おしゃれ帽子のキーホルダー』です。 参加費 300 円 事前に予約をお願いします。
7月13日(金)	家族介護者教室 『ストレスをやわらげ、イキイキ介護』 時間 14:00～15:30 場所：赤羽会館 第6集会室(定員 20名) 対象：北区在住・在勤の方 7月2日(月)9時より電話にて受付開始	介護者のストレスへの対処法や感情のコントロールの方法などについてお話しいただきます。 講師：川崎幸クリニック 臨床心理士 稲富 正治氏
7月17日(火) 第3火曜日です	『赤羽うきうき☆いきいき教室』 時間：10:00～11:30 場所：赤羽会館4階 小ホール	7月は琉球空手の講師をお招きし、イスに座って出来る空手を行います。 電話にて予約をお願いします。
7月17日(火)	『赤羽よりどこ・ララ・ら・かふえ』 時間：13:30～15:30 場所：うらちゃんのおうち(うらがーデン内) ※赤羽岩淵中学校の向かい	赤羽2丁目のすすらん通り商店街にある高齢者ふれあいサロンです。お気軽にお立ち寄りください。
7月21日(土)	岩淵仲良サロン『ORURI(おおるり)』 時間：10:00～11:30 場所：おおるりデイサービスセンター (岩淵町 9-16-101) 岩淵小の近く	カラオケに体操、盆踊り、もちろんお喋りも！毎月、内容も盛りだくさんで大盛況です。どなたでもご参加いただけます。
7月24日(火)	『赤羽うたごえサロン』 時間：10:00～11:30 場所：赤羽会館4階 小ホール	懐かしい歌や北区さくら体操など、歌の先生をお呼びし、皆さんで楽しく歌いましょう。
7月27日(金)	『ルッツ カフェ・きたい～なにこにこカフェ』 時間：13:30～15:30 場所：赤羽会館4階 小ホール	認知症の方やご家族、地域で活動したい方など、どなたでもご参加可能です。参加費 100 円



発行元
赤羽高齢者あんしんセンター（赤羽地域包括支援センター）
〒115-0044 北区赤羽南 1-13-1 赤羽会館 6階
TEL:03-3903-4167
FAX:03-3903-4257
E-mail:uraraakabane@uraranext.com



「赤羽高齢者あんしんセンター」は北区からの委託事業により、地域の高齢者の相談窓口の仕事をしております。お気軽にご相談ください。