

8月分献立表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			カルピス35kcal	イチゴオレ54kcal	ココア65kcal	ぶどうジュース74kcal
		ごはん 味噌汁 スパニッシュオムレツ 水菜と蒸し鶏のサラダ しば漬け 洋梨缶 493kcal 2.5g	ごはん 味噌汁 ホッケのゆかり焼き オクラのなめこ和え パイン缶 赤かっぱ漬け 464kcal 2.9g	カレーライス オニオンスープ カリフラワーのかにかまサラダ 福神漬け フルーツヨーグルト 603kcal 4.0g	ごはん コンソメスープ チキンチャップ レタスのシーサーサラダ つぼ漬け りんご缶 545kcal 3.5g	
	6	7	8	9	10	11
	ミルクティー42kcal	コーヒー牛乳58kcal	レモネード74kcal	オレンジジュース57kcal	マミー69kcal	リンゴジュース59kcal
	ごはん すまし汁 さんまのかば焼き きゅうりとしらすサラダ ぶどう缶 しば漬け 579kcal 3.0g	冷やし中華 肉団子の甘酢あん ひじきサラダ みかん缶入りマスケットゼリー 692kcal 3.4g	ごはん コンソメスープ ロールキャベツ マカロニサラダ 昆布の佃煮 パイン缶 539kcal 3.9g	ごはん 春雨スープ かに玉 かぶのかにかま和え キウイフルーツ しその実漬け 542kcal 5.3g	ごはん 味噌汁 ●美酒鍋● さつま揚げの炒り煮 黄桃缶 ザーサイ 640kcal 3.3g	かおりごはん すまし汁 カレイのおろし煮 セロリの甘辛炒め 三色煮豆 漬物 455kcal 3.6g
	水ようかん65kcal	人形焼96kcal	ぼたぼた焼き59kcal	スイートポテト113kcal	イチゴババロア73kcal	セレクト
	13	14	15	16	17	18
	ぶどうジュース74kcal	野菜ジュース23kcal	イチゴオレ54kcal	ココア65kcal	カルピス35kcal	レモンティー22kcal
	ごはん 中華スープ チンジャオオロス風 えんどう豆のツナサラダ 漬物 パイン缶 655kcal 3.0g	ごはん すまし汁 鮭の照り焼き 高野豆腐の煮物 白桃缶 しば漬け 520kcal 3.6g	ごはん 味噌汁 焼きサバのネギソース キャベツのゆかり和え みかん缶 白菜漬け 545kcal 2.4g	シーフードカレー トマトスープ コーンサラダ 福神漬け りんご缶ヨーグルト 613kcal 3.3g	ごはん コンソメスープ 白身魚フライ 豆腐サラダ 杏仁豆腐 桜漬け 800kcal 3.9g	ごはん コンソメスープ ハンバーグ ブロッコリーのミモザサラダ 赤かっぱ漬け フルーツカクテル 644kcal 3.3g
	クリームブッセ71kcal	かっぱえびせん59kcal	黒糖まんじゅう104kcal	エクレア64kcal	セレクト	プリン105kcal
	20	21	22	23	24	25
	リンゴジュース59kcal	ぶどうジュース74kcal	オレンジジュース57kcal	カルピス35kcal	イチゴオレ54kcal	コーヒー牛乳58kcal
	麦飯 すまし汁 鮭のネギ蒸し とろろ芋 夏みかん缶 きゅうりの浅漬け 464kcal 3.4g	チャーハン 中華スープ 焼きギョーザ 大根の青しそツナサラダ 黄桃缶 ザーサイ 539kcal 4.3g	ごはん すまし汁 牛皿 春菊のごま和え 金時煮豆 たくあん 497kcal 4.0g	ごはん すまし汁 香味ソース豚しゃぶ アスパラのレモン和え 洋梨缶 つぼ漬け 487kcal 3.7g	ごはん 味噌汁 アジの塩焼き 里芋の煮物 バナナ 青かっぱ漬け 495kcal 4.7g	ごはん 味噌汁 タラのゴマダレ焼き レンコンの甘酢炒め かのこ豆 桜漬け 467kcal 3.2g
	セレクト	みかんフルーチェ184kcal	シュークリーム91kcal	サラダせんべい68kcal	黒糖ケーキ70kcal	たい焼き84kcal
	27	28	29	30	31	
	マミー69kcal	レモネード74kcal	ココア65kcal	ミルクティー42kcal	リンゴジュース59kcal	
	ごはん 中華スープ マーボー春雨 もやしのナムル 白桃缶 昆布の佃煮 590kcal 3.6g	ごはん トマトスープ フライドチキン キノコソテー 杏仁豆腐 しその実漬け 693kcal 3.1g	わかめごはん 味噌汁 たらの梅煮 ナスのじゃこ炒め りんご缶 漬物 539kcal 3.8g	ごはん 中華スープ 豆腐チャンプルー そら豆のサラダ しば漬け みかん缶 606kcal 2.6g	ごはん コンソメスープ 豚肉のジンジャーソース いんげんのチーズサラダ 赤かっぱ漬け パイン缶 580kcal 3.7g	
	さつま芋蒸しパン161kcal	チーズケーキ50kcal	キャラメルパウム99kcal	セレクト	かっぱえびせん59kcal	

<8月10日(金)実施【美酒鍋】について>

【美酒鍋】は、広島県の郷土料理で「びしょなべ」と読みます。鶏肉、豚肉、野菜などを主体に、日本酒と塩・こしょうだけで味付けするシンプルな鍋料理です。ただ、鍋料理とはいうものの鍋ではなく鉄板を使用して汁気をほとんど出さない炒り煮状態で食べる人が多いようです。調理の段階で日本酒を「びしょびしょになるまで足していく」ため、美酒鍋(びしょなべ)とも言われていますが、アルコール分は抜け日本酒のうまみだけが残るので、子供でもおいしく食べられる料理となっております。