

9月分献立表

日	月	火	水	木	金	土
						1
						カルピス35kcal ビーフカレー 干切リスープ スッキーニのハムマリネ 福神漬け 洋梨缶ヨーグルト 579kcal 3.2g 人形焼96kcal
						
	3	4	5	6	7	8
ミルクティー42kcal	ぶどうジュース74kcal	マミー69kcal	コーヒー牛乳58kcal	レモンティー22kcal	イチゴオレ54kcal	
ナポリタン パイザンヌスープ 胡瓜の蒸し鶏サラダ 黄桃缶入り苺ゼリー 654kcal 4.5g	ごはん 味噌汁 牛肉の甘辛煮 青梗菜のしらす和え りんご缶 たくあん 454kcal 3.5g	ごはん 味噌汁 高野豆腐の卵とじ はんぺんのわさびマヨ和え みかん缶 青かつぱ漬け 566kcal 3.2g	ごはん すまし汁 トンカツ キャベツのコールスロー パイン缶 漬物 593kcal 2.7g	ごはん 中華スープ 回鍋肉 セロリのザーサイ和え 杏仁豆腐 胡瓜の浅漬け 607kcal 3.9g	菜飯ごはん すまし汁 赤魚の酒蒸し ごぼうのそぼろ炒め ぶどう缶 昆布の佃煮 515kcal 3.1g	
紅茶ケーキ69kcal	セレクト	どら焼き72kcal	抹茶蒸しパン157kcal	メロンフルーツチェ184kcal	ぼたぼた焼き59kcal	
10	11	12	13	14	15	
レモネード27kcal	オレンジジュース57kcal	カルピス35kcal	野菜ジュース23kcal	りんごジュース59kcal	レモンティー22kcal	
ごはん 中華スープ 豚肉と大根の中華煮 焼きナス バナナ ザーサイ 514kcal 3.0g	●きんぎょ飯● 味噌汁 ほっけの竜田焼き 冬瓜のくず煮 フルーツカクテル しば漬け 672kcal 3.2g	きのこカレー コンソメスープ オクラのツナサラダ りんご缶ヨーグルト 福神漬け 681kcal 3.4g	ごはん 味噌汁 タラの梅肉蒸し えんどう豆のコンビーフ和え 白桃缶 しその実漬け 477kcal 4.3g	ごはん 味噌汁 豆腐ハンバーグ そら豆のサラダ 桜漬け 夏みかん缶 491kcal 3.0g	ごはん 味噌汁 鶏肉の治部煮風 カリフラワーのおかか和え 黄桃缶 たくあん 560kcal 3.5g	
かつぱえびせん59kcal	酒まんじゅう104kcal	セレクト	あんドーナツ73kcal	チョコバウム105kcal	黒糖まんじゅう104kcal	
17	18	19	20	21	22	
コーヒー牛乳58kcal	イチゴオレ54kcal	ココア65kcal	マミー69kcal	オレンジジュース57kcal	りんごジュース59kcal	
赤飯 すまし汁 タラのゆずみそ焼き かぼちゃのそぼろあん 洋梨カラメル 青かつぱ漬け 530kcal 4.0g	ごはん すまし汁 松風焼き 大根の塩昆布和え キウイフルーツ つぼ漬け 544kcal 4.2g	ごはん すまし汁 鶏肉の唐揚げ スッキーニのにんにく醤油炒め 杏仁豆腐 昆布の佃煮 690kcal 3.3g	ごはん 味噌汁 さんまの塩焼き 人参のたらこ炒め フルーツカクテル ザーサイ 598kcal 3.6g	ひじきごはん すまし汁 サワラのねぎ塩焼き たけのこのごま炒め ぶどう缶 漬物 611kcal 3.8g	ごはん 味噌汁 豚肉のおろしかけ 竹輪の甘辛炒め パイン缶 赤かつぱ漬け 558kcal 4.1g	
セレクト	レモンケーキ139kcal	プリン105kcal	たい焼き84kcal	サラダせんべい68kcal	もみじまんじゅう83kcal	
24	25	26	27	28	29	
ぶどうジュース74kcal	ミルクティー42kcal	レモネード27kcal	コーヒー牛乳58kcal	カルピス35kcal	マミー69kcal	
ごはん 味噌汁 アジのさっぱり焼き にんにくの芽ソテー かぶの浅漬け 三色煮豆 560kcal 3.4g	シーフードカレー コンソメスープ レタスのベーコンサラダ 福神漬け みかん缶ヨーグルト 622kcal 3.8g	ごはん コンソメスープ 鮭のクリーム煮 ひじきサラダ たくあん 洋梨缶 459kcal 4.1g	ゆかりごはん 味噌汁 牛肉じゃが 小松菜の桜えび炒め 夏みかん缶 白菜漬け 778kcal 3.2g	ごはん すまし汁 親子煮 いんげんのピーナツ和え しば漬け パイン缶 482kcal 2.6g	ごはん 中華スープ 豆腐の中華あん 焼きギョーザ りんご缶 しその実漬け 476kcal 3.0g	
黒糖ケーキ70kcal	キャラメルバウム99kcal	紫芋まんじゅう104kcal	かつぱえびせん59kcal	小倉あんパイ117kcal	セレクト	

9月11日(火)実施【きんぎょ飯】について

【きんぎょ飯】はにんじんの生産が盛んな岐阜県各務原市(読み方:カカミガハラシ)に伝わる郷土料理です。当然金魚を入れているものではなく、ご飯と一緒に炊き込んだにんじんが赤く金魚のように見えることからそう呼ばれております。にんじんをたくさん使用しているため、岐阜県各務原市の学校給食ではよく出されており、子供たちの発育発達につながっているようです。



* 今月の17日(月)に敬老の日の行事食を予定しております。