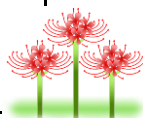


9月分献立表



日	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
	グレープジュース71kcal	ミルクティー47kcal	マミー74kcal	コーヒー牛乳71kcal	レモンティー20kcal	いちごオレ60kcal
	ごはん すまし汁 赤魚の酒蒸し ごぼうの油揚げ炒め バナナ 青しその実漬け 478kcal 2.7g	ごはん すまし汁 牛すき煮 ●焼き豆腐のみそ田楽 りんご缶 たくあん 625kcal 2.8g	ごはん みそ汁 油麩の卵とじ 水菜のワサビマヨ和え みかん缶 青かつば漬け 567kcal 2.7g	ピラフ コンソメスープ サワラのカレムニエル マカロニのトマト煮 パイン缶 漬物 583kcal 3.2g	ごはん 中華スープ とんかつ 春雨の中華和え 杏仁豆腐 きゅうり浅漬け 583kcal 3.5g	ミートソーススパゲティ パイザンヌスープ コロコロ豆サラダ 白桃入りマスケットゼリー 661kcal 5.2g
	ミルクプリン90kcal	レモンケーキ116kcal	セレクト	バームクーヘン105kcal	どら焼き72kcal	サラダせんべい70kcal
	9	10	11	12	13	14
	レモネード30kcal	オレンジジュース65kcal	野菜ジュース26kcal	カルピス39kcal	りんごジュース65kcal	ミルクティー47kcal
	ごはん みそ汁 鶏肉のおろしがけ れんこんの精進炒め ザーサイ ぶどう缶 559kcal 3.5g	ごはん すまし汁 鮭のちゃんちゃん焼き チンゲン菜ののり和え マンゴー缶 しば漬 490kcal 2.6g	ポークカレー コンソメスープ グリーンサラダ りんご缶ヨーグルト 福神漬け 663kcal 3.2g	ごはん 中華スープ 海鮮団子のフリソース スッキーのミモザサラダ 白桃缶 青しその実漬け 554kcal 2.8g	ごはん かきたま汁 太刀魚の豆板醤焼き ピーマンのホン酢炒め うぐいす豆 桜漬け 613kcal 2.8g	ごはん みそ汁 牛肉と野菜のごま炒め 春菊のゆず和え 黄桃缶 たくあん 611kcal 2.6g
	あんドーナツ73kcal	かつばえびせん59kcal	酒まんじゅう109kcal	セレクト	ミルクケーキ58kcal	黒糖まんじゅう106kcal
	16	17	18	19	20	21
	コーヒー牛乳71kcal	いちごオレ60kcal	ココア138kcal	マミー74kcal	オレンジジュース65kcal	グレープジュース71kcal
	赤飯 具沢山汁 タラのゆずみそ焼き 冬瓜のくずあんかけ チョコクレープ 桜漬け 571kcal 3.9g	ごはん すまし汁 松風焼 ひじきの炒め煮 フルーツカクテル つぼ漬け 604kcal 3.9g	グリーンピースごはん みそ汁 豚肉のおろしかけ ちくわの生姜炒め ぶどう缶 おかか昆布 550kcal 4.0g	ごはん みそ汁 さんまの塩焼き 人参のたらこ炒め キウイフルーツ ザーサイ 586kcal 2.7g	きのこあんじゅうめん たけのこのごま炒め もやしの塩昆布和え パイン入り青りんごゼリー 579kcal 2.9g	ごはん すまし汁 南瓜コロッケ・クリームコロッケ スッキーのんにく炒め 杏仁豆腐 赤かつば漬 650kcal 3.3g
	雪の宿67kcal	キャラメルバウム99kcal	スイスロール60kcal	枝豆蒸しパン135kcal	セレクト73kcal	もみじまんじゅう100kcal
	23	24	25	26	27	28
	りんごジュース65kcal	ピーチティー22kcal	コーヒー牛乳71kcal	レモネード30kcal	いちごオレ60kcal	マミー74kcal
	ごはん みそ汁 豚肉の南蛮焼 にんにくの芽の炒め物 三色煮豆 かぶ浅漬け 520kcal 2.5g	シーフードカレー コンソメスープ ベーコンサラダ みかん缶ヨーグルト 福神漬け 579kcal 4.2g	ごはん コンソメスープ 鮭のクリームがけ ひじきとオクラのサラダ 洋梨缶 たくあん 467kcal 3.1g	ごはん みそ汁 牛肉じゃが 小松菜とエビ炒め マンゴー缶 白菜漬け 682kcal 3.0g	ごはん すまし汁 親子煮 いんげんのピーナッツ和え 黄桃缶 たいみそ 573kcal 2.8g	ごはん コンソメスープ ハンバーグトマトソース えびのカクテルサラダ りんご缶 赤しその実漬け 519kcal 3.8g
	セレクト	シュークリーム83kcal	紫いもまんじゅう105kcal	小倉あんパイ117kcal	かつばえびせん59kcal	黒糖ケーキ70kcal
	30					
	カルピス39kcal					
	ごはん すまし汁 サワラの梅煮 ブロッコリーのごま和え 白桃缶 のり佃煮 479kcal 3.1g					
	抹茶まんじゅう110kcal					



9月3日(火)実施【焼き豆腐のみそ田楽】について

【焼き豆腐のみそ田楽】とは、豆腐を串にさし、みそだれをつけて焼いた愛知県の郷土料理です。平安時代末期に中国より豆腐が伝わり、拍子型に切った豆腐を串刺しにして焼いた料理が生まれました。その料理の様子が、田楽法師(※)が白い袴をはき、竹馬のような棒に乗って踊る姿とよく似ていた為、『田楽』の名が付いたといわれています。(出典：日本の郷土料理図鑑ホームページ)

※田楽法師：(田植えの時に田の神をまつる田楽舞の法師) * 今月の16日(月)に敬老の日の行事食を予定しております。

