



みずべの苑 デイサービス

すみれ通信 令和2年6月号

さわやかな初夏の気候は束の間、じめじめとした季節がやって参りますね。
みずべの苑にお越しの皆様笑顔は、変わらず爽やかで嬉しく思います。
今月も沢山の素敵な笑顔に出会えました(∇^)/ぜひご覧ください♪

みずべ工房

てるてる坊主を作りました♪明日天気になあれ♪



書道の時間です♪

母の日♥いつもありがとう



熱中症に
気をつけ
ましょう!



じめじめと蒸し暑い日がやって参ります。ご高齢の方は喉の渇きを認識する感受性が低下している上に体温調節機能の低下が見られます。熱中症にならない為に、

1. 気温、湿度のチェックを怠らず室内はエアコンや扇風機で環境を整えましょう。

2. 安静時でも1時間に1回、体を動かしている時は20分おきに休憩をとり水分補給をしましょう。

3. 吸水性や速乾性に優れている通気性の良い素材で体を締め付けないような服装を選びましょう。



職員紹介♪



介護職員の宮下健太郎です。特養、ショートステイを経て現在はデイサービスで働いております。今年で勤続7年目に入りました。休みの日には野球やサッカー観戦を楽しんでいます🏆皆様の前での体操や行事、イベント等の発表の場では緊張することもあります。皆様の「頑張ってるね」「良かったよ」という言葉が励みになっています。これからもご利用者様が「みずべの苑に来て良かった」と感じていただけるよう、自分自身も楽しみながら成長していけるよう頑張ります。よろしくお願いします!

お知らせ

6月も新型コロナウイルス感染防止の為、ボランティアの方々のお手伝いを控えていただいております。イベントも中止させていただきました。ご理解の程、よろしくお願い致します。

ご利用者の皆様には、引き続き朝の検温とマスクの着用のご協力をお願い致します。

6月の特別湯はバラ湯です🎵お寛ぎください🎵



みずべの苑デイサービス連絡先★TEL 03-3598-0130

月～土 AM9:00～PM6:00

FAX 03-3598-0187 小沼or大洞