



3月献立表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		レモンティー	ココア	グレープジュース	抹茶オレ	ミルクティー
		御飯 ホタテクリームコロッケと えびフライ 大根とハムのマリネサラダ 味噌汁/青きゅうり漬 マンゴー缶 588kcal 3.0g いちごクレープ	御飯 鶏肉のチーズ焼き チンゲン菜とカニマ炒め 金時煮豆 味噌汁 みかん缶 518kcal 2.7g チョコケーキ	●華ちらし 春野菜の煮物 アスパラのくるみ和え 野菜椀 いちご 402kcal 4.3g 二色ロールケーキ	御飯 メバルの煮付け さつま芋のきんぴら 白菜の浅漬け 味噌汁 黄桃缶 462kcal 2.6g あずきプリン	御飯 鶏肉の生姜焼き かぼちゃの甘辛煮 三色煮豆 すまし汁 パイン缶 507kcal 2.4g さつま芋まんじゅう
	7	8	9	10	11	12
	アップルジュース	カルピス	コーヒー牛乳	抹茶オレ	レモンティー	ココア
	チキンきのこカレー 福神漬け カリフラワーとチーズサラダ コンソメスープ フルーツヨーグルト 535kcal 3.6g 紅茶ケーキ	御飯 ぶりの韓国風照り焼き ほうれん草の菜種和え ザーサイ すまし汁 白桃缶 471kcal 2.5g 人形焼き(緑茶あん)	菜の花そば なすのずんだ和え フルーツゼリー 480kcal 3.6g スイスロール	御飯 豚肉じゃが 白菜のサラダ しば漬け 味噌汁 和梨缶 491kcal 2.9g ピーチフルーチェ	御飯 マスの和風ステーキ チンゲン菜の豆乳煮 千切り大根漬け 味噌汁 りんご缶 483kcal 2.7g ドームケーキ(こしあん)	御飯 揚げ出し豆腐野菜あん 春雨の和え物 うぐいす煮豆 すまし汁 フルーツカクテル缶 531kcal 2.8g マンゴープリン
	14	15	16	17	18	19
	抹茶オレ	コーヒー牛乳	グレープジュース	ココア	カルピス	ほうじ茶ラテ
	菜飯 ●味噌カツ ごま入り豆腐 白菜の酢の物 すまし汁 フルーツカクテル缶 530kcal 3.2g カスタードロールケーキ	御飯 魚すり身の松風焼き かぶと車麩の煮物 昆布佃煮 味噌汁 キウイフルーツ 474kcal 3.3g 抹茶ババロア	御飯 かれいの甘辛煮 茶わん蒸し ザーサイ 味噌汁 和梨缶 447kcal 2.9g 水ようかん	御飯 鶏肉のはちみつ照り焼き ひじきの煮物 青きゅうり漬け すまし汁 マンゴー缶 451kcal 2.8g りんごケーキ	御飯 えびかつフライ とコロッケ ブロッコリーのからし和え 味噌汁/うぐいす煮豆 パイン缶 529kcal 2.7g ドーナツ	御飯 イタリアンオムレツ 肉団子と野菜の煮物 しば漬け ポタージュスープ 黄桃缶 609kcal 3.2g ヨーグルトケーキ
	21	22	23	24	25	26
	アップルジュース	抹茶オレ	カルピス	レモンティー	ほうじ茶ラテ	グレープジュース
	御飯 豆腐ハンバーグ きのこソース ぜんまいの煮物 金時煮豆 味噌汁/白桃缶 471kcal 2.8g パンケーキ	御飯 ホキの磯辺焼き 小松菜とコーン炒め 白菜の浅漬け すまし汁 和梨缶 457kcal 2.6g バナナプリン	御飯 家常豆腐 春雨の中華サラダ 漬物 中華スープ マンゴープリン 535kcal 3.1g 黒糖まんじゅう	御飯 メバルのゆかり揚げ かぼちゃのいとこ煮 青きゅうり漬け 味噌汁 パイナップル 552kcal 3.2g たい焼き	あんかけ焼きそば キャベツのナムル 中華スープ フルーツ杏仁 538kcal 3.4g ショコラプチケーキ	ポークカレーライス 福神漬け 小松菜のサラダ コンソメスープ フルーツヨーグルト 530kcal 4.1g 抹茶ゼリー
	28	29	30	31	*数字は昼食のエネルギーと塩分量です。	
	ミルクティー	ココア	抹茶オレ	カルピス	<div style="border: 2px solid green; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>●3月3日(木) 『桃の節句』行事食 ●3月14日(月) 『愛知県の郷土料理』です。</p> </div>	
	御飯 さわらのガーリックソテー なすのトマト煮 しば漬け コンソメスープ マンゴー缶 488kcal 3.0g セレクト	牛丼 春菊のごまマヨネーズ和え 金時煮豆 味噌汁 パイン缶 479kcal 3.1g レモンケーキ	御飯 さばの味噌煮 蒸しなすの生姜酢和え 千切り大根漬け すまし汁 みかん缶 470kcal 2.5g チョコプリン	御飯 えびと生揚げのチリソース 冬瓜のカニカマあんかけ ザーサイ 中華スープ マンゴー缶 537kcal 2.9g 黒糖ケーキ		

* 仕入れの都合により献立を変更することがございますのでご了承下さい。