



5月献立表



日	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
	カルピス	ほうじ茶ラテ	アップルジュース	紅茶	はちみつレモン	カルピス
	御飯 たらの南蛮漬け ブロッコリーのからし和え 白いんげん豆煮 味噌汁 パイン缶 415kcal 3.1g	パセリライス イタリアンオムレツ 肉団子と野菜のコンソメ煮 しば漬け ポタージュスープ 黄桃缶 642kcal 3.3g	●ちらし寿司 さわらの西京焼き かぶの炊き合わせ すまし汁 メロン 525kcal 3.7g	御飯 メンチカツ ぜんまいとちくわの煮物 金時煮豆 味噌汁 白桃缶 571kcal 3.2g	御飯 白身魚の磯辺焼き 小松菜とコーンの炒め物 白菜浅漬け すまし汁 りんご缶 471kcal 2.6g	御飯 家常豆腐 春雨の中華サラダ さくら漬け 中華スープ 杏仁豆腐 509kcal 3.1g
	豆乳ドーナツ	ブッセケーキ	よもぎまんじゅう	ワッフル	バナナプリン	黒糖まんじゅう
	9	10	11	12	13	14
	ココア	グレープジュース	カルピス	はちみつレモン	コーヒー牛乳	紅茶
	御飯 えび玉のチリソース キャベツのナムル ザーサイ 中華スープ 黄桃缶 509kcal 3.1g	けんちんそば 春菊の錦糸和え みかんゼリー 508kcal 3.9g	御飯 メバルの葱ソース 白菜の炒め煮 しば漬け すまし汁 キウイフルーツ 458kcal 3.3g	ポークカレーライス 福神漬け ブロッコリーのサラダ コンソメスープ マンゴーヨーグルト 541kcal 3.6g	御飯 豚肉と野菜の 塩こうじ炒め 春雨のうま煮 金時煮豆 味噌汁/和梨缶 511kcal 3.0g	御飯 さばの田楽 蒸しなすの 生姜酢和え 千切り大根漬け すまし汁/みかん缶 495kcal 2.9g
	メープルブチケーキ	水ようかん	いちごババロア	桃まんじゅう	紅茶ケーキ	プリン
	16	17	18	19	20	21
	グレープジュース	パインジュース	ほうじ茶ラテ	コーヒー牛乳	カルピス	アップルジュース
	親子丼 なすとちくわの煮物 うぐいす煮豆 味噌汁 りんご缶 579kcal 3.3g	御飯 白身魚の蒲焼き風 切干大根の煮物 青きゅうり漬け 味噌汁 フルーツカクテル缶 485kcal 3.3g	御飯 蒸し鶏のごまだれがけ かぼちゃのサラダ 白菜の浅漬け すまし汁 白桃缶 488kcal 2.4g	御飯 たらの治部煮 いんげんのピーナツ和え 金時煮豆 味噌汁 みかん缶 443kcal 2.6g	●炊き込みご飯 鶏肉の仙台味噌焼き 高野豆腐とわかめの 炊き合わせ 彩りピーマンの和え物 すまし汁/ずんだケーキ 492kcal 3.4g	御飯 マーボー豆腐 えびシューマイ 高菜炒め 中華スープ パイン缶 543kcal 3.4g
	カスタードどら焼き	抹茶パンケーキ	いもようかん	レモンケーキ	人形焼き(緑茶あん)	バナラババロア
	23	24	25	26	27	28
	はちみつレモン	ミルクティー	カルピス	アップルジュース	グレープジュース	コーヒー牛乳
	とんこつラーメン 菜の花のわさび和え フルーツゼリー 453kcal 4.2g	御飯 メバルの野菜蒸し かぶとツナの煮物 白いんげん豆 味噌汁 マンゴー缶 455kcal 2.7g	御飯 あじの香味焼き カリフラワーの和え物 しば漬け 味噌汁 黄桃缶 481kcal 2.6g	御飯 豚肉とさつま芋の甘辛煮 切干大根の炒り煮 金時煮豆 すまし汁 和梨缶 564kcal 2.4g	御飯 さわらの梅肉焼き ビーフンソテー 高菜炒め すまし汁 パイナップル 480kcal 3.2g	チキン野菜カレー 福神漬け もやしのフレンチサラダ コンソメスープ フルーツヨーグルト 529kcal 3.5g
	ドームケーキ(こしあん)	乳菓まんじゅう	★セレクト	蒸しケーキ	抹茶ようかん	いちごクレープ
	30	31	*数字は屋食のエネルギーと塩分量です。  ●5月4日(水) 『端午の節句』行事食 ●5月20日(金) 食文化イベント《宮城県》 を予定しています。			
	紅茶	アップルジュース				
	御飯 揚げ魚の中華だれ 冬瓜の薄く煮 さくら漬け 中華スープ りんご缶 482kcal 2.9g	御飯 ポークソテー和風ソース かぼちゃのいとこ煮 しば漬け 味噌汁 白桃缶 594kcal 3.3g				
	ココナッツプリン	きなこパンケーキ				

*仕入れの都合により献立を変更することがございますのでご了承下さい。