

【特養・ショート】予定献立表

令和4年5月1日 ~ 令和4年5月7日

	5月1日(日)	5月2日(月)	5月3日(火)	5月4日(水)	5月5日(木)	5月6日(金)	5月7日(土)
朝	卵雑炊 ｲｸ団子と野菜の煮付け ヨーグルト	御飯 鶏肉と里芋の煮物 味噌汁 ふりかけ ヨーグルト	御飯 なすと豚肉の炒め煮 味噌汁 ふりかけ ヨーグルト	御飯 サツマアゲと野菜の炒め物 味噌汁 ふりかけ ヨーグルト	御飯 京風卵焼 味噌汁 ふりかけ ヨーグルト	御飯 肉団子の薄くず煮 味噌汁 ふりかけ ヨーグルト	御飯 ホウレン草とベーコンの炒め物 味噌汁 ふりかけ ヨーグルト
10時	グレープジュース	カルピス	ほうじ茶ﾗﾃ	アップルジュース	紅茶	はちみつﾚﾓﾝ	カルピス
昼	御飯 鶏肉の甘酢あん ひじきの煮物 青きゅうり漬 すまし汁	御飯 たらの南蛮漬風 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのからし和え 白いんげん豆煮 味噌汁	ﾊﾟセﾗｲｽ ｲﾀﾘｱﾝｵﾑﾚｯ 肉団子と野菜のｺﾝｽﾓ煮 ﾎﾞﾀｰｼﾞｬｽｰﾌﾟ 黄桃缶	【端午の節句行事食】 ちらし寿司 さわらの西京焼 かぶの炊き合せ ﾓﾝ すまし汁	御飯 ﾓﾝﾁｶｯ ぜんまいと竹輪の煮物 味噌汁 白桃缶	御飯 白身魚の磯辺焼 小松菜とｺｰﾝの炒め物 白菜の浅漬 すまし汁	御飯 家常豆腐 春雨の中華サラダ 中華ｽｰﾌﾟ 杏仁豆腐
15時	ﾘﾝｺﾞｰｹｰｷ	豆乳ﾄｰﾅｯ	ﾌﾞｯｾｰｹｰｷ	よもぎまんじゅう	ワッフル	ﾊﾞﾅﾅﾌﾟﾘﾝ	黒糖まんじゅう
夕	御飯 さばのﾚﾓﾝ醤油焼 菜の花のお浸し 味噌汁 和梨缶	御飯 豚肉のソース焼 ｲﾝｹﾝとツﾅの炒め物 ｺﾝｽﾓｽｰﾌﾟ ﾊﾟｲﾝ缶	御飯 メバルの生姜煮 ｵｸﾗのおろしﾎﾝ酢和え しば漬 味噌汁	御飯 鶏肉とﾋｰﾏﾝの炒め物 ｷﾞﾔﾍﾞｯのゆかり和え 千切大根漬 味噌汁	御飯 ぶりの幽庵焼 かぶの酢味噌和え 金時煮豆 すまし汁	御飯 鶏肉の中華風照焼 ｲﾝｹﾝの黒ｺﾞﾏ和え 味噌汁 ﾘﾝｺﾞ缶	御飯 ｱｼﾞの若菜蒸 鶏とサツマ芋の甘辛煮 さくら大根漬 味噌汁
合計	kcal 1472 kcal 食塩相当 8.5 g	1468 kcal 7.9 g	1519 kcal 7.9 g	1476 kcal 8.7 g	1557 kcal 7.9 g	1509 kcal 7.7 g	1493 kcal 8.1 g

* 仕入れの都合により献立を変更することがございますのでご了承下さい。

【特養・ショート】予定献立表

令和 4年 5月 8日 ~ 令和 4年 5月 14日

	5月 8日(日)	5月 9日(月)	5月 10日(火)	5月 11日(水)	5月 12日(木)	5月 13日(金)	5月 14日(土)
朝	カニカマ雑炊 なすのそぼろあん煮 ヨーグルト	御飯 かぶとウインナーの炒めもの 味噌汁 ふりかけ ヨーグルト	御飯 竹輪と冬瓜の煮物 味噌汁 ふりかけ ヨーグルト	御飯 角あげの煮物 味噌汁 ふりかけ ヨーグルト	御飯 つみれと野菜の煮物 味噌汁 ふりかけ ヨーグルト	御飯 和風スクランブル 味噌汁 ふりかけ ヨーグルト	御飯 ハムと野菜の炒めもの 味噌汁 ふりかけ ヨーグルト
10時	レモンティー	ココア	グレープジュース	カルピス	はちみつレモン	コーヒー牛乳	紅茶
昼	御飯 白身魚のゆかり揚げ 南瓜の甘煮 青きゅうり漬 味噌汁	御飯 えび玉のチリソース キャベツのナムル ザーサイ 中華スープ	けんちんそば 春菊の錦糸和え ミカン缶	御飯 めばるの葱ソース 白菜とハムの炒め煮 すまし汁 キウイ	ホークカレーライス 福神漬 ブロッコリーのサラダ コンソメスープ マンゴー缶	御飯 豚肉と野菜の塩麴炒め 春雨の旨煮 金時煮豆 味噌汁	御飯 サバの田楽 蒸なすの生姜酢和え すまし汁 ミカン缶
15時	たい焼	メープルプチケーキ	水羊羹	いちごパッパロア	桃まんじゅう	紅茶ケーキ	プリン
夕	御飯 鶏肉の野菜炒め 人参のツナ和え すまし汁 パン缶	御飯 肉団子と大根の煮物 きのこピーマンの炒め物 味噌汁 黄桃缶	御飯 たらの味噌マヨネーズ焼 カブとがんもの煮物 うぐいす煮豆 すまし汁	御飯 鶏肉と里芋の旨煮 菜の花の辛子和え しば漬 味噌汁	御飯 豆腐の五目あんかけ なすの田舎煮 高菜炒め 味噌汁	御飯 かれのいのバター醤油焼 モヤシとニラの炒め物 すまし汁 和梨缶	御飯 鶏肉の南部焼 小松菜の卵炒め 千切大根漬 味噌汁
合計	kcal 1459.26 食塩相当 8 g	kcal 1537 9.1 g	kcal 1505 8.6 g	kcal 1538 8.2 g	kcal 1514 9.4 g	kcal 1505 7.5 g	kcal 1528 8 g

* 仕入れの都合により献立を変更することがございますのでご了承下さい。

【特養・ショート】予定献立表

令和 4年 5月15日 ~ 令和 4年 5月21日

	5月15日(日)	5月16日(月)	5月17日(火)	5月18日(水)	5月19日(木)	5月20日(金)	5月21日(土)
朝	きのご雑炊 里芋と薩摩揚げの煮物 ヨーグルト	御飯 小松菜とコーンの炒め物 味噌汁 ふりかけ ヨーグルト	御飯 豚肉と野菜の炒め煮 味噌汁 ふりかけ ヨーグルト	御飯 焼豆腐の卵とじ 味噌汁 ふりかけ ヨーグルト	御飯 鶏肉となすの煮物 味噌汁 ふりかけ ヨーグルト	御飯 大根とツナの煮物 味噌汁 ふりかけ ヨーグルト	御飯 肉団子の甘辛煮 味噌汁 ふりかけ ヨーグルト
10時	カルピス	グレープジュース	パインジュース	ほうじ茶ラテ	コーヒー牛乳	カルピス	アップルジュース
昼	御飯 エビと生揚げのチリソース 冬瓜のカニフレークあんかけ ザーサイ 中華スープ	親子丼 なすと竹輪の煮物 うぐいす煮豆 味噌汁	御飯 白身魚の蒲焼風 (特養:選択食 とんかつ) 切干大根の煮物 味噌汁 フルーツカクテル缶	御飯 蒸し鶏のゴマダレかけ 南瓜のサラダ 白菜の浅漬 すまし汁	御飯 たらの治部煮 インゲンのピーナッツ和え 金時煮豆 味噌汁	【食文化イベント《宮城県》】 炊き込みご飯 鶏肉の仙台味噌焼き 高野豆腐とワカメの炊き合わせ 彩りピーマンの和え物 すまし汁/ずんだケーキ	御飯 麻婆豆腐 海老シューマイ 高菜炒め 中華スープ
15時	黒糖ケーキ	カスタードどら焼き	抹茶パンケーキ	芋ようかん	レモンケーキ	人形焼き	バニラパバロア
夕	御飯 豚肉と大根の甘辛煮 サツマ芋サラダ 味噌汁 マンゴー缶	御飯 めばるの山椒煮 ホウレン草のなめ茸和え すまし汁 リンゴ缶	御飯 肉団子の野菜あんかけ 人参サラダ 青きゅうり漬 すまし汁	御飯 さわらの照焼 豚肉と冬瓜の煮物 味噌汁 白桃缶	御飯 豚肉じゃが キャベツとちくわの薄くず煮 すまし汁 ミカン缶	御飯 海老団子と野菜の炒め煮 かぶのサラダ 黄桃缶 味噌汁	御飯 ぶりのミン焼 白菜のボン酢和え 味噌汁 パイン缶
合計	kcal 1478 食塩相当 8.2 g	kcal 1519 7.3 g	kcal 1480 8 g	kcal 1523 7.8 g	kcal 1423 7.9 g	kcal 1494 9.1 g	kcal 1578 8.5 g

* 仕入れの都合により献立を変更することがございますのでご了承下さい。

【特養・ショート】予定献立表

令和 4年 5月22日 ~ 令和 4年 5月28日

	5月22日(日)	5月23日(月)	5月24日(火)	5月25日(水)	5月26日(木)	5月27日(金)	5月28日(土)
朝	野菜雑炊 魚肉ソーセージソテー ヨーグルト	御飯 じゃが芋のそぼろ煮 味噌汁 ふりかけ ヨーグルト	御飯 ブロッコリーとベーコンの炒め物 味噌汁 ふりかけ ヨーグルト	御飯 野菜とがんもの煮物 味噌汁 ふりかけ ヨーグルト	御飯 サツマアゲと野菜の炒め物 味噌汁 ふりかけ ヨーグルト	御飯 小松菜と竹輪の炒め物 味噌汁 ふりかけ ヨーグルト	御飯 白菜とウインナーのスープ煮 味噌汁 ふりかけ ヨーグルト
10時	紅茶	はちみつレモン	ミルクティー	カルピス	アップルジュース	グレープジュース	コーヒー牛乳
昼	御飯 ますの卵とじ カリフラワーと挽肉の味噌炒め すまし汁 リンゴ缶	とんこつラーメン 菜の花のわさび和え フルーツカクテル缶	御飯 めばるの野菜蒸 かぶとツナの煮物 味噌汁 マンゴー缶	御飯 あじの香味焼 カリフラワーのトレッシング和え しば漬 味噌汁	御飯 豚肉とサツマ芋の甘辛煮 切干大根の炒り煮 金時煮豆 すまし汁	御飯 さわらの梅肉焼 ビーフンソテー すまし汁 パン	チキン野菜カレー 福神漬 モヤシのフレンチサラダ コンソメスープ ミカン缶
15時	ロールケーキ	ドームケーキ(コシアン)	乳菓まんじゅう	★セレクト	蒸しケーキ	抹茶ようかん	いちごクレープ
夕	御飯 鶏のハーベキューソテー なすの煮物 三色煮豆 味噌汁	御飯 さばの香り焼 カニカマ入り野菜炒め さくら大根漬 すまし汁	御飯 豚肉の柳川風煮 春雨の酢の物 白いんげん豆煮 味噌汁	御飯 鶏肉のトマトソース 青梗菜の炒め物 豆乳スープ 黄桃缶	御飯 たらのタルタルソース焼 モヤシの胡麻和え 味噌汁 和梨缶	御飯 豆腐つくね照焼 キャベツのシラス和え 高菜炒め 味噌汁	御飯 魚の甘酢あんかけ きんぴらごぼう 漬物 味噌汁
合計	kcal 1468 食塩相当 7.7g	kcal 1495 9.2g	kcal 1540 7.6g	kcal 1499 6.8g	kcal 1513 7.9g	kcal 1478 8.4g	kcal 1499 8.8g

* 仕入れの都合により献立を変更することがございますのでご了承下さい。

【特養・ショート】予定献立表

令和 4年 5月29日 ~ 令和 4年 5月 31日

	5月29日(日)	5月30日(月)	5月31日(火)				
朝	しらす入り雑炊 生揚げのおろし煮 ヨーグルト	御飯 カンモとカブの煮物 味噌汁 ふりかけ ヨーグルト	御飯 じゃが芋とツナの炒め物 味噌汁 ふりかけ ヨーグルト				
10時	ほうじ茶ラテ	紅茶	アップルジュース				
昼	御飯 鶏肉と車麩の煮物 オクラとコーンのサラダ うぐいす煮豆 味噌汁	御飯 揚げ魚の中華だれがけ 冬瓜の薄くず煮 中華スープ リンゴ缶	御飯 ホークソテー・和風ソース 南瓜のいとし煮 味噌汁 白桃缶				
15時	たい焼	ココナッツプリン	きなこパンケーキ				
夕	御飯 白身魚の卵マヨネーズ焼 じゃが芋の煮物 すまし汁 フルーツ・黄桃缶	御飯 豚肉と根野菜の煮物 ホウレンソウの炒め物 さくら大根漬 味噌汁	御飯 アジの七味焼き オクラのなめ茸和え しば漬 すまし汁				
合計	kcal 1509 食塩相当 8 g	kcal 1476 7.7 g	kcal 1476 7.4 g				

* 仕入れの都合により献立を変更することがございますのでご了承下さい。