



6月献立表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			カルピス	はちみつレモン	ほうじ茶ラテ	アップルジュース
			御飯 鶏肉の塩麴焼き 大根のきんぴら 金時煮豆 すまし汁 和梨缶 459kcal 2.4g	御飯 さわらのみりん焼き 車麴のそぼろあん 青きゅうり漬け 野菜椀 フルーツカクテル缶 475kcal 2.6g	御飯 メバルの野菜あんかけ かぼちゃのいとこ煮 白菜浅漬け 味噌汁 パイ缶 480kcal 2.8g	●枝豆とみょうがの御飯 天ぷら盛り合わせ キャベツの梅肉和え すまし汁 夏みかん缶 515kcal 2.8g
			たい焼き	メープルプテケーキ	黒糖まんじゅう	コーヒーロールケーキ
	6	7	8	9	10	11
	アップルジュース	コーヒー牛乳	紅茶	ココア	カルピス	グレープジュース
	御飯 カレイの タルタルソースかけ ふきと油揚げの煮物 さくら漬け/味噌汁 みかん缶 511kcal 3.0g	御飯 豚肉の生姜焼き ほうれん草の和え物 白いんげん豆煮 すまし汁 キウイフルーツ 514kcal 2.4g	ポークカレーライス 福神漬け かぶのサラダ コンソメスープ パイヨーグルト 553kcal 3.4g	焼きそば ブロッコリーのサラダ 中華スープ りんごゼリー 569kcal 3.7g	御飯 あじの蒲焼き風 なすと豚肉の炒め煮 千切り大根漬け 味噌汁 和梨缶 501kcal 3.0g	御飯 豚肉の漬け焼き おろし添え 冬瓜とベーコン炒め 金時煮豆/けんちん汁 フルーツカクテル缶 505kcal 2.6g
	紅茶ケーキ	栗ようかん	あずきプリン	ショコラロールケーキ	いちごクレープ	レモンケーキ
	13	14	15	16	17	18
	はちみつレモン	アップルジュース	コーヒー牛乳	グレープジュース	レモンティー	ほうじ茶ラテ
	●さつますもじ 豚しゃぶ さつま芋のがね揚げ オクラのしらす和え 茶節 スイートポテトケーキ 676kcal 4.8g	御飯 かに玉 カリフラワーの ドレッシング和え 高菜炒め/中華スープ 黄桃缶 504kcal 3.3g	御飯 豆腐ステーキ野菜あん じゃが芋の甘辛煮 しば漬け 味噌汁 りんご缶 514kcal 3.0g	御飯 ぶりの バーベキューソース焼き キャベツとコンのサラダ 三色煮豆/コンソメスープ みかん缶 528kcal 2.3g	御飯 鶏肉の梅肉焼き なすの香味炒め 青きゅうり漬け 味噌汁 フルーツカクテル缶 472kcal 3.3g	御飯 白身魚の南蛮漬け 冷ややっこ さくら漬け 味噌汁 和梨缶 485kcal 2.9g
	マンゴープリン	黒糖ケーキ	いちごババロア	桃まんじゅう	豆乳ドーナツ	抹茶どら焼き
	20	21	22	23	24	25
	カルピス	ココア	はちみつレモン	アップルジュース	紅茶	グレープジュース
	シーフードカレー 福神漬け 白菜のサラダ コンソメスープ フルーツヨーグルト 531kcal 3.7g	御飯 さわらの沢煮 なすのオイスターソース炒め うぐいす煮豆 すまし汁 みかん缶 477kcal 2.4g	御飯 赤魚の焼き浸し ビーンズサラダ 高菜炒め 味噌汁 マンゴー缶 487kcal 2.9g	御飯 豚肉と生揚げの甘辛煮 大根とツナの千切り炒め 白菜の浅漬け 味噌汁 白桃缶 549kcal 3.1g	冷やしうどん かき揚げ もやしとハムの 胡麻和え みかんゼリー 485kcal 4.5g	御飯 ゆで豚のポン酢醤油かけ ちくわと冬瓜の煮物 青きゅうり漬け かき玉汁 パイナップル 531kcal 3.3g
	プチシュークリーム	ロールケーキ	今川焼き	パンケーキ	水ようかん	パンナコッタ
	27	28	29	30	* 数字はエネルギーと塩分量です。	
	コーヒー牛乳	カルピス	アップルジュース	レモンティー		
	御飯 メバルのから揚げ おろしあん さつま芋のごまサラダ 高菜炒め/味噌汁 和梨缶 566kcal 2.5g	中華丼 里芋の含め煮 うぐいす煮豆 卵スープ フルーツカクテル缶 542kcal 3.8g	御飯 牛肉じゃが ほうれん草のポン酢和え しば漬け すまし汁 黄桃缶 453kcal 3.1g	御飯 さばの塩焼き 小松菜と蒸し鶏の和え物 昆布佃煮 味噌汁 マンゴー缶 569kcal 3.1g		
			乳菓まんじゅう	きなこパンケーキ		

* 仕入れの都合により献立を変更することがございますのでご了承下さい。